



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

**EINLADUNG ZUM SYMPOSIUM**

# Psychedelika in der Therapie von Substanzkonsumstörungen

**APS-JAHRESAUSTAUSCH ZUM THEMA SUCHT**

Freitag, 30. August 2024, 13:00–17:15 Uhr  
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)  
Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60  
Festsaal – Wirtschaftsgebäude

MIT SIMULTAN-  
ÜBERSETZUNG  
UND HYBRID!

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen

Der therapeutische Nutzen von Psychedelika wurde erstmals in den 1950er und 1960er Jahren untersucht. Damals gab es erste Hinweise, dass diese Substanzen insbesondere in der Ergänzung zur Psychotherapie der Abhängigkeitserkrankungen eine Wirksamkeit besitzen. Das wiederkehrende Interesse an der Verwendung von Psychedelika in der Behandlung psychiatrischer Störungen führte in den letzten zwei Jahrzehnten zu einer deutlichen Zunahme neuer Studien, die teils erfolgsversprechende Ergebnisse aufweisen. In der Schweiz haben wir im europäischen Kontext zudem die einzigartige rechtliche Situation, dass Psychedelika auf Antrag beim Bundesamt für Gesundheit in der psychiatrischen Versorgung schwer psychisch kranker Menschen zugelassen werden können. In diesem Symposium sollen die neusten Entwicklungen sowie die Rolle der Psychotherapie in der psyche-

delischen Behandlung näher ausgeleuchtet werden. Weiter soll die Implementierung eines standardisierten Psilocybin-assistierten Gruppentherapieprogrammes für Patient\*innen mit einer Substanzkonsumstörung und Erfahrungsberichte von Patient\*innen vorgestellt werden. Im Anschluss folgt eine Podiumsdiskussion mit allen Referenten, in welcher der Nutzen wie auch die Risiken solcher Behandlungen kritisch diskutiert werden.

Die APS und die UPD freuen sich, Sie zu diesem Symposium einzuladen und am 30. August 2024 in Bern begrüssen zu dürfen.

### **Boris Quednow**

Präsident, Addiction Psychology Switzerland

### **Leila M. Soravia**

Vize-Präsidentin, Addiction Psychology Switzerland

## Organisation

### **APS-Vorstand**

#### **Prof. Dr. rer. nat. Boris Quednow**

Leiter Experimentelle und Klinische Pharmakopsychologie, Psychiatrische Universitätsklinik (PUK Zürich)

#### **Prof. Dr. phil. Leila M. Soravia**

Chefpsychologin, Universitätsklinik für forensische Psychiatrie und Psychologie (UPD Bern)

#### **Prof. Dr. phil. Franz Moggi**

Chefpsychologe, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie (UPD Bern)

### **UPD Bern**

#### **Prof. Dr. med. Kristina Adorjan**

Klinikdirektorin und Chefärztin der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie (UPD Bern)

### **Credits**

FSP 4 Stunden

SVKP 4

SGPP 4

## Programm

---

- 13:00 Uhr**            **Begrüssung**  
Prof. Dr. med. Kristina Adorjan, Klinikdirektorin UPD Bern  
APS-Vorstand: Prof. Dr. phil. Franz Moggi, Prof. Dr. phil. Leila M. Soravia,  
Prof. Dr. rer. nat. Boris Quednow
- 
- 13:15 Uhr**            **«Psychedelika in der Behandlung von psychischen Erkrankungen – Aktuelle Entwicklungen»**  
PD Dr. med. Felix Müller, Leiter klinischer Forschungsbereich für  
substanzgestützte Therapie, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
- 
- 14:00 Uhr**            **«Die Rolle der Psychotherapie in der psychedelischen Therapie»**  
Dr. rer. nat. Ricarda Evens, Institut für Psychologie,  
Humboldt-Universität zu Berlin, Charité Universitätsmedizin Berlin
- 
- 14:45 Uhr**            **Pause**
- 
- 15:15 Uhr**            **«Standardisiertes ambulantes Psychedelika-assistiertes Gruppentherapieprogramm für Patient\*innen mit einer Substanzkonsumstörung in der Klinik Südhang»**  
Dr. med. Alexander Wopfner, Chefarzt, Klinik Südhang, Kirchlintach
- 
- 16:00 Uhr**            **Erfahrungsbericht**  
Patient\*in des PAT-Gruppentherapieprogrammes der Klinik Südhang
- 
- 16:30 Uhr**            **Offene Podiumsdiskussion mit allen Referent\*innen**
- 
- Ab 17:15 Uhr**        **Apéro riche**
-

## Anmeldung

**Anmeldung mittels E-Mail bis zum 10. August 2024 an:**  
**aps-symposium@upd.ch**

### Unbedingt mit folgenden Angaben:

- Akademischer Titel
- Anrede
- Name, Vorname
- Institution
- Adresse, Ort
- Beruf
- APS-Mitglied: ja oder nein
- Anwesend oder via Zoom

## Anmeldegebühr

Kostenlos für APS-Mitglieder  
CHF 100.– für Nichtmitglieder  
CHF 40.– für Studierende  
(anwesend oder online via Zoom).

Nach erfolgter Anmeldung werden wir Ihnen eine Rechnung zukommen lassen.

## Sonderangebot/neue APS-Mitglieder

Für Psychologinnen und Psychologen, die am Symposium teilnehmen und dann eine APS-Mitgliedschaft beantragen, wird im Jahr 2024 eine Ermässigung von 50 Prozent auf den jährlichen Mitgliedsbeitrag gewährt. (Zulassungskriterien: siehe [www.addictionpsychology.ch](http://www.addictionpsychology.ch))

## Anfahrt

### Mit dem öffentlichen Verkehr

**Via Bolligen:** RBS-Zug S7 ab RBS-Bahnhof Bern bis Bolligen. Umsteigen auf RBS-Bus Nr. 44 (Richtung Ostermundigen), Haltestelle UPD Waldau.

**Via Ostermundigen:** Bus Nr. 10 ab Bahnhof Bern (Richtung Ostermundigen) bis Haltestelle Waldeck. Umsteigen auf den RBS-Bus Nr. 44 (Richtung Bolligen), Haltestelle UPD Waldau.

**Via Bern Wankdorf:** Ab Bahnhof Bern mit der S-Bahn bis Haltestelle Wankdorf. Umsteigen auf den Bus Nr. 28, Haltestelle UPD Waldau.

### Mit dem Auto

Autobahn A1 von Basel, Zürich, Genf oder Thun bei der Ausfahrt Bern-Wankdorf verlassen und dem Wegweiser Psychiatrisches Unispital (UPD) folgen.

